

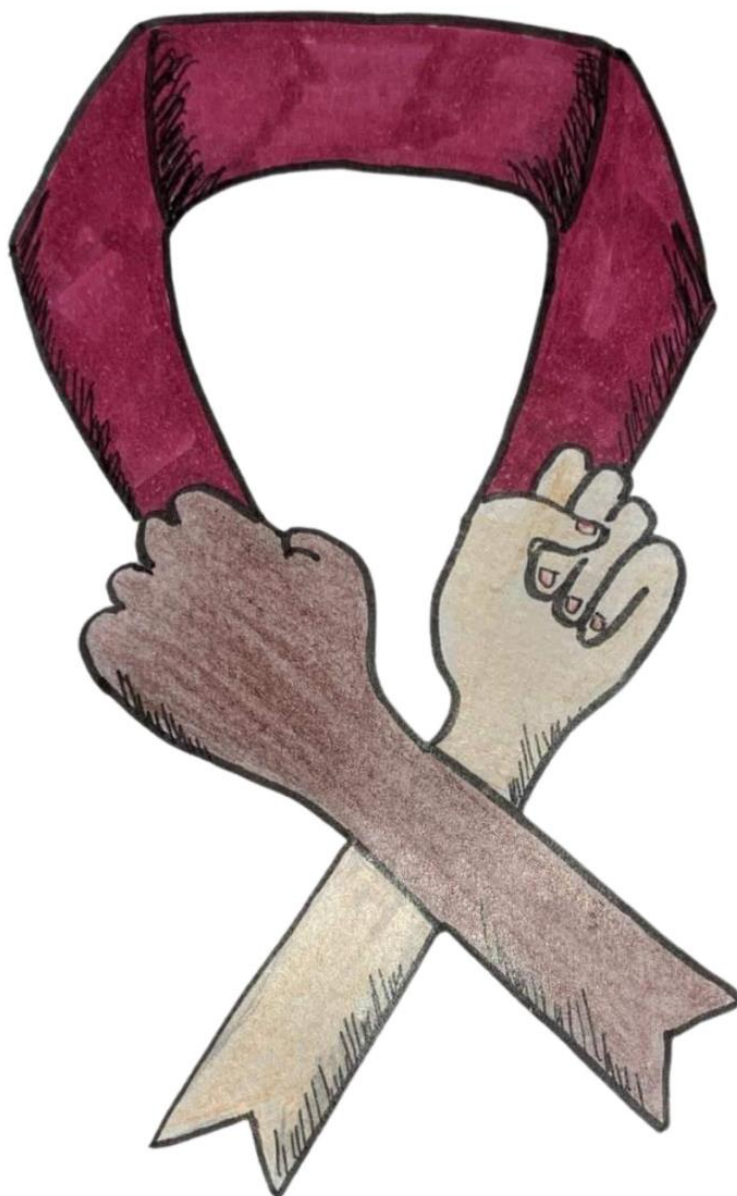
## octobre rose

### Edito

**Octobre rose**, qu'est-ce que c'est ? Pourquoi parler du cancer du sein ? En quoi des pulls roses aideraient à la guérison ? Où est l'intérêt de l'égalité homme-femme dans tout cela ? Dans certaines cultures, parler de douleurs dites "intimes" est considéré comme tabou. Résultats : plusieurs femmes se retrouvent à un stade avancé du **cancer du sein**, difficile à soigner. Alors qu'être informée et en parler aurait permis d'éviter cela, car **plus un cancer du sein est dépisté vite, plus il y a de chance de le guérir**.

Le but d'**Octobre rose** est donc d'encourager et de sensibiliser les femmes à partager leur expérience et leur vécu, mais **aussi d'informer les hommes** pour qu'ils soutiennent cette cause et leur partenaire quand elle est atteinte. C'est donc toute une mobilisation qui lutte contre ce cancer dont le but est de renseigner le plus grand nombre et de normaliser le fait d'en parler.

Durant tout le mois, chacun a l'occasion de s'habiller en rose, démontrant ainsi son **soutien aux femmes touchées** par cette maladie. C'est aussi un rappel à toutes les femmes de **consulter leurs médecins** pour effectuer une mammographie de dépistage ou encore de s'auto diagnostiquer grâce à des gestes qui oui peuvent sauver.





**1/12**

SERA ATTEINTE DE CANCER DANS SA VIE

**684,996**

FEMMES DÉCÉDÉS DANS LE MONDE EN 2020

DES DISPARITÉS CONSIDÉRABLES ENTRE LES PAYS À REVENU FAIBLE/INTERMÉDIAIRE ET PAYS À REVENU ÉLEVÉ

**90%**

taux de survie dans les pays à revenu élevé

**66%**

en Inde

**44%**

en Afrique du Sud

**2,3 millions**

FEMMES ATTEINTES EN 2020

**80%**

des cas apparaissent chez les femmes de + de 50ans

**1er**

il s'agit du cancer le plus fréquent chez les femmes à l'échelle mondiale

CHAQUE

**13 min**

UNE FEMME MEURT DE CE CANCER

SOURCES : SITE DE L'OMS - LAPRESSE.TN - BREASTCANCERNOW.ORG - SURVIVOR.NOT.CA - E-CANCER.FR -

## Une association en vue

À l'occasion d'Octobre rose, l'ISC Carthage convie depuis quelques années **l'Association d'Assistance aux Malades du Cancer du Sein (ATAMCS)** afin de sensibiliser les élèves et les personnels à cette maladie.

L'**ATAMCS** est une association à but non lucratif, fondée en 2005 et dirigée par Khaled Rahal, un oncologue tunisien.

Il s'agit de la première association de lutte et d'assistance contre le cancer du sein en Tunisie.

Ses objectifs visent à **sensibiliser**, prévenir et surtout inciter les femmes à se faire dépister.

Parallèlement à son action de prévention, elle prend également **soin des personnes malades** lors de leurs traitements en mettant en place plusieurs forums, événements et collaborations afin de collecter des dons.

N'hésitez pas à visiter leur site : <http://www.atamcs.tn/>

# Quelques chiffres

## Dans le monde

Le cancer du sein représente le **2ème cancer** dans le monde. Il touche **2,3 millions de femmes** chaque année.

Ce chiffre augmente légèrement et régulièrement depuis 30 ans.

En revanche, le taux de mortalité a **continuellement baissé sur les 3 dernières décennies**, du fait des politiques de préventions (dépistage et diagnostic) et de l'amélioration des traitements.

60% des cancers du sein sont **détectés à un stade précoce**.

Aujourd'hui, le **taux de survie atteint 80 % à 90 %**, selon l'âge, le moment de prise en charge et le type de cancer. S'il est dépisté à un stade précoce, la survie à 5 ans est de 99 %

Une femme peut en être atteinte à tout âge, avant ou après la ménopause, mais on observe quand même une plus grande fréquence dans la tranche d'âge des 40 à 50 ans. Il est la **première cause de mortalité féminine** dans la tranche d'âge de 35 à 55 ans.

L'âge moyen au diagnostic était de 63 ans en 2018.

L'âge moyen au décès était de 74 ans en 2012

Le cancer du sein peut survenir **aussi chez l'homme** mais c'est extrêmement rare : moins de 1% des cas.

## En Tunisie

Comme ailleurs dans le monde, c'est le cancer le plus répandu chez la femme tunisienne avec

- une incidence de **32,3/100000 femmes**

- une mortalité de 10,3/100000 femmes

Autrement dit, chaque année, près de 800 à 1500 nouveaux cas de cancers du sein sont diagnostiqués dans le pays ce qui fait **qu'une femme sur 8** est actuellement touchée par la maladie, et ce chiffre pourrait augmenter à 1/7 d'ici 20 ans.

Le cancer de sein se développe :

- dans 70% des cas chez des femmes de plus de 50 ans

- dans 11% des cas chez celles qui ont moins de 35 ans.

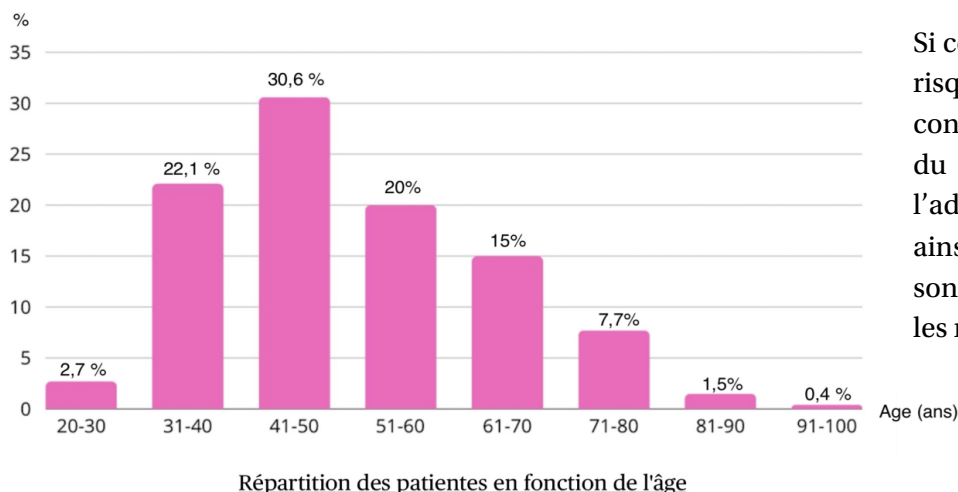
La **mortalité due à cette maladie recule de 1.3% en moyenne** chaque année.

Depuis les années 2000, l'État tunisien déploie différents moyens de prévention. Ainsi, en 2003, le Ministère de la Santé a mis en place :

- le **Programme National de Dépistage du Cancer du Sein** basé sur l'examen clinique des seins (ECS)

- le **Plan de Lutte Contre le Cancer du Sein** (2015 - 2019) qui prévoit un dépistage de masse par mammographie mais qui s'est avéré peu rentable pour le pays (rapport coût / efficacité défavorable)

## Statistiques



Si certaines tranches d'âge présentent un risque plus important, il est important de constater que **personne n'est préservé** du risque du cancer du sein. Ainsi, dès l'adolescence, **l'éducation à la santé** ainsi que la **sensibilisation aux risques** sont les meilleures manières d'anticiper les risques et de prévenir la maladie.



# L'avis d'expert

*Nadia Kotrane est une gynécologue obstétricienne, ex-étudiante de la Faculté de médecine de Tunis, résidente au centre de maternité et de néonatalogie de Tunis. Elle a accepté de répondre à nos questions au sujet du cancer du sein.*

## **Twannesna : Pourquoi parle-t-on du cancer du sein en particulier ?**

**Nadia Kotrane :** C'est le cancer le plus fréquent chez la femme et celui qui a le taux de mortalité le plus important : il tue environ 800 000 femmes chaque année dans le monde.

## **Twannesna : Quelles sont les femmes les plus à risques de développer un cancer du sein ?**

**NK :** Il existe des facteurs de risques de développer le cancer du sein. A commencer par l'âge. En effet, à mesure que l'âge augmente, le risque augmente. De plus, la nulliparité, le fait de ne pas avoir eu d'enfants avant 30 ans, et le fait de ne pas avoir allaité son enfant, l'obésité et l'alimentation riche en graisse, en produits laitiers et en viande. Il existe aussi des gènes PCRA1 et PCRA2, qui causent une prédisposition à ce cancer.

## **Twannesna : Comment se développe le cancer du sein ?**

**NK :** On ne sait pas encore précisément comment se développe le cancer du sein. La maladie commence par des anomalies cellulaires qui apparaissent dans les canaux du sein, les lobules, fabriquant le lait. Ensuite, ces cellules prolifèrent et envahissent les tissus voisins et peuvent aussi être responsables de lésions à distance appelées métastases.

## **Twannesna : Qu'est-ce qu'un dépistage et comment se fait-il ?**

**NK :** Plus un cancer est petit, plus il sera facile à traiter d'où l'idée de faire un dépistage, c'est à dire détecter la maladie dans un stade précoce, même chez les personnes qui n'ont pas encore de symptômes.

L'objectif est de dépister la maladie le plus tôt possible pour la traiter rapidement. Il peut être fait par la personne elle-même. Une femme doit le faire une fois par mois après les règles. C'est l'auto-palpation des seins. Elle recherche une boule, une tuméfaction (gonflement des seins), un écoulement anormal, une modification de la peau.

Elle doit aussi consulter sa gynécologue ou la sage-femme. Chaque femme dès l'âge de 25 ans doit aller consulter son médecin au cabinet pour faire un examen clinique ainsi qu'une mammographie.

---

## **Comment ça se passe à l'EIC ?**

Comme vous le savez, le mois d'octobre est consacré à la **sensibilisation et à la collecte de fonds** pour le dépistage du cancer du sein, et cette année, notre lycée réitère les **actions de sensibilisation** initiées depuis quelques années maintenant.

Voici un aperçu des événements prévus : Les lundi 16 et mercredi 18 octobre, **des conférences sont organisées pour certaines classes du lycée**, visant à informer et sensibiliser les élèves au dépistage du cancer. Le mercredi matin, une **activité sportive solidaire** sera orchestrée en collaboration avec les élèves de Terminale. Le sport favorise la cohésion tout en promouvant un mode de vie sain. Le mercredi 18 octobre, une **vente d'accessoires au profit de l'association ATAMCS** se tiendra toute la matinée dans la cour du lycée. L'achat d'accessoires contribuera à soutenir la recherche sur le cancer. Une nouveauté cette année est **l'initiation à l'autopalpation**, spécialement proposée au personnel de l'établissement, à l'infirmerie le lundi 16 octobre de 13h00 à 15h30. Cette compétence est cruciale pour le **dépistage précoce du cancer**. Enfin, mercredi 18 octobre, nous vous invitons à **arborer une touche d'ajouter une touche de rose** dans votre tenue vestimentaire pour **montrer votre soutien à la campagne de sensibilisation contre le cancer**.